

PIERWSZA POMOC

20 zł (zwiedzanie + szkolenie)

czas trwania szkolenia – ok. 2 godz.

Pierwsza pomoc – dlaczego to ważne?

Podczas ratowania życia lub zdrowia najważniejsze są pierwsze minuty! Statystycznie podczas Nagłego Zatrzymania Krążenia poszkodowany ma 2 lub 3 krotnie większe szanse na uratowanie, gdy podjęte zostaną zabiegi reanimacyjne przez świadków zdarzenia. Dzieci i młodzież chętnie uczestniczą w zajęciach nauki udzielania pierwszej pomocy – są bardzo aktywne i szybko chłoną zdobytą wiedzę. Mają mniej oporów, aby wykorzystać ją praktycznie, gdy zajdzie taka potrzeba. Stare przysłowie mówi „czego Jaś się nauczy – Jan będzie wiedział”, dlatego ważna jest edukacja od najmłodszych lat.

Celem szkolenia jest nabycie umiejętności udzielania pierwszej pomocy w wypadkach nagłych, wybranych stanów zagrożenia życia i radzenia sobie ze stresem, a także poznanie zasad bezpiecznego aktywnego wypoczynku.

Kadra szkoleniowa to wykwalifikowani ratownicy medyczni, strażacy – ratownicy Państwowej Straży Pożarnej i jednocześnie ratownicy WOPR. Posiada bogate doświadczenie zdobyte na Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych, Zespołach wyjazdowych Państwowego Ratownictwa Medycznego, kąpieliskach nadmorskich i śródlądowych oraz podejmując działania ratowniczo – gaśnicze.